



13 NOVEMBRE

Giornata mondiale della gentilezza



Poesia: Un gesto gentile



Un sorriso al mattino,
un saluto al mio vicino,
una mano per aiutare,
una parola per incoraggiare.

“Grazie”, “scusa”, “per favore”:
sono semi dentro il cuore.
Se li spargi con allegria,
la gentilezza fa compagnia.

Non costa nulla, vale tanto,
fa più leggero anche un pianto.
Ogni gesto, grande o piccino,
può illuminare il nostro cammino.

1

Colora solo le parole gentili

GRAZIE

URLA

SCUSA

SPINGI

PER FAVORE

ASCOLTA

DERIDI

PREGO

2

Completa con le parole magiche

Scrivi: GRAZIE - SCUSA - PER FAVORE - PREGO

Quando ricevo qualcosa dico _____

Se faccio un errore dico _____

Quando chiedo qualcosa dico _____

Se qualcuno mi ringrazia dico _____



13 NOVEMBRE

Poesie e attività sulla gentilezza



Filastrocca: Il giro del grazie

Dico grazie e parte un sorriso,
fa un saltello sopra ogni viso.
Passa di banco, corre lontano:
la gentilezza va mano nella mano.



3

La mia missione gentile

Metti una X accanto ai gesti che vuoi fare oggi.

- ☐ Saluto con un sorriso.
- ☐ Aiuto un compagno.
- ☐ Condivido qualcosa.
- ☐ Ascolto senza interrompere.
- ☐ Dico una parola gentile.

4

La catena delle parole gentili

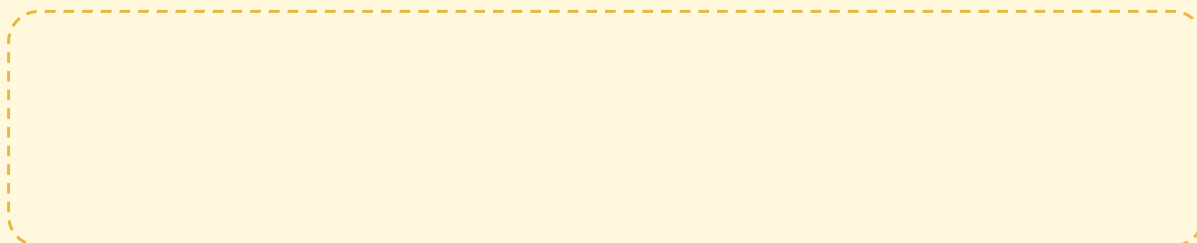
Scrivi una parola gentile dentro ogni cuore.



5

Il mio gesto gentile

Disegna un gesto gentile che hai fatto o che vorresti fare.



La gentilezza cresce quando la condividiamo!

